

Items nécessaires pour l'hôpital

POUR MAMAN



- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | 2 pantalons de pyjama ou confortables |
| <input type="checkbox"/> | 2 jaquettes d'allaitement |
| <input type="checkbox"/> | 2 chandails d'allaitement amples |
| <input type="checkbox"/> | 2 brassières d'allaitement (avec pads d'allaitement si vous le souhaitez) |
| <input type="checkbox"/> | 3 paires de bas |
| <input type="checkbox"/> | 5 couches adultes grandes (Incognito Maxi maman de nuit) ou serviettes sanitaires ultra-absorbantes de nuit avec ailes ou 5 petites culottes (probablement tachées) |
| <input type="checkbox"/> | 1 joli ensemble de sortie + 1 veste ou chandail chaud |
| <input type="checkbox"/> | 1 robe de chambre |
| <input type="checkbox"/> | 1 serviette de bain + débarbouillette + sandales (gougounes) + Gel douche + Shampoing + Déodorant + Q-tips |
| <input type="checkbox"/> | 1 coussin d'allaitement + Tire-lait |
| <input type="checkbox"/> | Baume pour mamelons |
| <input type="checkbox"/> | Pantoufles |
| <input type="checkbox"/> | 1 boîte de mouchoirs et 2 rouleaux de papier de toilette ultra doux |
| <input type="checkbox"/> | Baume à lèvres (lypsil) |
| <input type="checkbox"/> | Brosse à dents + Dentifrice |
| <input type="checkbox"/> | Brosse à cheveux et élastiques |
| <input type="checkbox"/> | Tic-tac ou menthe ou gomme |
| <input type="checkbox"/> | Chargeur (long fil) de cellulaire |
| <input type="checkbox"/> | Téléphone cellulaire |
| <input type="checkbox"/> | Papier + crayons |
| <input type="checkbox"/> | Sacoche (sac à main) |
| <input type="checkbox"/> | Maquillage pour se sentir bien (cache-cernes) |
| <input type="checkbox"/> | Papiers importants de santé : Carte d'hôpital, carte d'assurance maladie (carte soleil), carte d'assurance privée, plan de naissance et listes des médicaments |
| <input type="checkbox"/> | Livre de naissance à compléter |

POUR papa



- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | 3 pantalons de pyjama ou confortables |
| <input type="checkbox"/> | 3 boxers |
| <input type="checkbox"/> | 3 paires de bas |
| <input type="checkbox"/> | 3 chandails |
| <input type="checkbox"/> | Souliers confortables ou pantoufles |
| <input type="checkbox"/> | Gel douche + shampoing + serviette + débarbouillette + sac (vêtements humides ou sales) + sandales (gougounes) + Déodorant + Q-tips |
| <input type="checkbox"/> | Chargeur (long fil) à cellulaire |
| <input type="checkbox"/> | Monnaie pour stationnement, distributrice ou cafétéria (se mettre une alarme pour le temps) |
| <input type="checkbox"/> | Téléphone cellulaire |
| <input type="checkbox"/> | 2 Bouteilles d'eau (une pour papa et une pour maman) |
| <input type="checkbox"/> | 2 Gatorade G2 (pour maman surtout) |
| <input type="checkbox"/> | Collations (sacs de biscuits, compote de pomme, jus, chips...) |
| <input type="checkbox"/> | Écouteurs pour 2 ou avec un splitter si chambre pas privée |
| <input type="checkbox"/> | Télécharger un film sur le cellulaire |
| <input type="checkbox"/> | Brosse à dents + dentifrice |

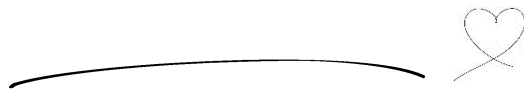


POUR bébé

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Couches nouveau-né (paquet de 24 à 30) (souvent présents à l'hôpital) |
| <input type="checkbox"/> | Un paquet de lingettes pour bébé (souvent présents à l'hôpital) |
| <input type="checkbox"/> | 3 pyjamas (taille nouveau-né et 0-3 mois) et 6 caches-couches (3 paires de bas si pas de pieds) |
| <input type="checkbox"/> | 4 couvertures minces (mousselines pour emmailloter bébé pour le dodo) |
| <input type="checkbox"/> | 1 paire de mitaines |
| <input type="checkbox"/> | 1 bonnet de coton et 1 bonnet chaud (tuque) |
| <input type="checkbox"/> | 1 ou 2 couvertures chaudes (dépendamment de la température) |
| <input type="checkbox"/> | 1 Nid d'ange (aussi appelé « Coulou » ou enveloppe allant sur la coquille) |
| <input type="checkbox"/> | Siège d'auto (ou coquille) |
| <input type="checkbox"/> | Suce (1 ou 2) |
| <input type="checkbox"/> | Biberon si pas capable d'allaiter |
| <input type="checkbox"/> | Articles pour le bain de bébé : savon doux, crème hydratante, shampoing pour bébé, vaseline ou pommade pour les fesses (souvent présents à l'hôpital) |



Fait avec amour.
Merci beaucoup d'encourager les artisans d'ici !



Vous avez aimé nos produits ? Faites-le-nous savoir sur notre boutique

Etsy à « Grossessesanssoucis » !

Nous sommes heureuses de votre confiance.

Besoin de conseils ? Nous avons également un site qui regorge d'informations gratuites pour vous !

<https://elisabethprojean-g.wixsite.com/grossessesanssoucis>

